

Seraphim Blueprint

Wie soll ich denn nun „Energie“ beschreiben geht es mir durch den Kopf, als Gabriela Normann mit Ihrer Entspannungsmassage beginnt. Genauso gut könnte ich versuchen einem Blinden Farben und einer Bewohnerin der Karibik Schnee zu beschreiben ...

"Entspann Dich, atme aus", sagt Gabriela, während Sie ihre Griffe an meinem Rücken anwendet. Na toll, denke ich, ich möchte beobachten UND soll mich entspannen ... schnauf. Es läuft Musik im Hintergrund – ungewöhnlich laut. Gabriela hat nichts mit esoterischem Schnick-Schnack zu tun. Sie steht mit beiden Beinen mitten im Leben. Würde mich auch nicht wundern, wenn sie gleich anfangen würde mitzusingen.

Bei unserem Vorgespräch hat Gabriela mir angeboten Seraphim Blueprint in die Massage mit einfließen zu lassen.

Es gibt was Neues? Ich bin dabei!

Tja, obwohl, wie neu kann Energieübertragung denn sein? Kann ich es mit Reiki vergleichen? Ja, bedingt ... Ist es eine schamanische Praxis? Ja, auch.



Was passiert in Deinen Kursen?

„Es gibt 6 Stufen mit 11 Energielevel, jeder für eine spezielle Anwendung. Meine Teilnehmer lernen die Energien für sich selber und für andere an zu wenden. Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Die persönliche Entwicklung kann angeschupst werden, genau so die spirituelle Entwicklung. Aber spüre doch einfach hin ... lass die Energien für sich sprechen, dass ich besser als 1.000 Worte“, so Gabriela. „Übrigens kommen viele Reiki-Praktizierende zu mir.“

Und woher kommt diese Technik?

Ruth Rendley hat diese Methode wieder entdeckt. Schon in Atlantis wurden diese Energien angewendet, so heißt es. Seraphim Blueprint ist ein offenes System, das heißt, jede Praktizierende kann entscheiden ob oder wie es kombiniert wird. Freigeister sind gefragt. Weg von Guru, hin zur Eigenverantwortung – somit liegt diese Energie voll im Trend der neuen Zeit.



Aber der Name Seraphim deutet doch auf Engel? Sind wir jetzt hier am „rumengeln“? Das ist nicht meine Abteilung ...!

Gabriela schüttelt sich vor lachen. „Wir könnten unsere Vorstellung von Engeln ja mal überdenken“, antwortet sie. Das was die alten Meister auf die Leinwand gebracht haben entsprach dem damaligen Zeitgeist. Sie haben die Energien, die sie wahrgenommen haben als Person dargestellt. Um diese Darstellungen den Menschen zugänglich zu machen wurden sie körperlich dargestellt, mit Flügel. Ich spreche lieber von starken Beschützern, oder geistigen Helfern. Man kann es auch als höhere Bewusstseinsform sehen. Nur weil wir etwas nicht sehen, heißt es ja nicht, dass es das nicht gibt. Wichtig ist, dass wir als eigenverantwortliche freie Wesen entscheiden, was wir wollen. Wenn es Möglichkeiten der Unterstützung gibt, können wir sie annehmen, oder es lassen.“

Damit kann ich leben. Dankbar für diese Erklärung kann ich in das Logo hinein fühlen. Einfach mit der Hand

drüber und fühlen was passiert.

„Und das Beste“, so Gabriela, „wir können die Energie im Hintergrund laufen lassen. Das ist toll für vielbeschäftigte Leute die keine Zeit zum Meditieren haben“. Für mich nicht umwerfend Neues, das kenne ich ja nun auch schon vom Reiki und von anderen schamanischen Techniken.

Wer so kritisch ist wie ich und nur zur Energieübertragung einen großen „Budenzauber“ erwartet, wird enttäuscht. Ruhig sitzt Gabriela mir

gegen über, sie fuchtelte nicht einmal mit den Händen in der Luft (kleiner Gruß an meine Reikischwestern an dieser Stelle). Wie macht sie das jetzt? Doch nicht etwas mit Gedankenkraft, mit der Vorstellungskraft? – Das ist ja wie in der Quanten-Medizin-Abteilung.

Wie es sich anfühlt die Energie? Für mich fühlt sich die Energie Lebenskraft energetisierend und die Energie Harmonisierung sanft an. Da in dieser Technik viel und gerne mit Kristallen gearbeitet wird, halte auch ich einen Bergkristall in der Hand.

Ein Kurs bei Gabriela Normann kostet 160 € pro Stufe. Wer die Energien kennen lernen möchte bucht eine Sitzung mit oder auch ohne Massage – ich würde die Sitzung mit Massage wärmstens empfehlen! Oder Sie besuchen einen der Erlebnisabende bei Gabriela Normann oder einen der anderen Seraphim Blueprint-AnbieterInnen.

Text: Irina Modersitzki

Weitere Infos: www.gabriela-normann.de
www.SeraphimBlueprint.de